

flow! summit

10-JÄHRIGES JUBILÄUM

Begleitendes Workbook
zur 11-tägigen Reise mit

TOBIAS BECK



WILLKOMMEN

zu deiner ganz besonderen
Reise innerhalb der

flow! summit

2026



So schön, dass du hier bist!

In den kommenden elf Tagen nimmt dich Tobi Beck mit auf eine Reise. Keine Reise nach außen, keine To-do-Liste, kein weiteres „Ich muss mich optimieren“. Sondern eine Reise nach Innen – zu dir selbst. Zu deiner Essenz. Zu dem, was dich wirklich ausmacht, unter all den Rollen, Erwartungen und Geschichten, die du dir im Laufe deines Lebens angeeignet hast.

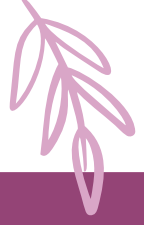
Tobi Beck ist Speaker, Coach und Unternehmer. Mit seiner Arbeit inspiriert er seit vielen Jahren Menschen dazu, wieder in Verbindung mit sich selbst zu kommen, ihre Wahrheit zu leben und ihre Wirkung in der Welt bewusst zu entfalten. Seine Impulse verbinden Tiefe mit Klarheit – und erinnern daran, dass echte Veränderung immer im Inneren beginnt.

Diese elf Tage sind gefüllt mit inspirierenden Beiträgen von über 100 Speakern, die dir neue Perspektiven, Erkenntnisse und Impulse schenken. Durch die gesamte *flow! summit* 2026 begleitet dich Tobi Beck mit dieser Reise wie ein roter Faden – als Einladung, immer wieder nach Innen zu gehen, deine Essenz zu spüren und die vielen Inhalte miteinander zu verbinden.

So wird die Summit zu mehr als einer Sammlung von Vorträgen:

zu einem Raum für echte Transformation, neue Klarheit und eine bewusster Vision für dein Leben.





Auf diesem Weg wirst du lernen, wieder zu fühlen.

Deinem Herzen zuzuhören.

Deine Geschichte zu erkennen – nicht als Ballast, sondern als Kraft.

Du wirst verstehen, warum Menschen dich spüren, noch bevor du ein Wort sagst,

warum Präsenz stärker ist als jede Technik,

warum Ehrlichkeit befreit

und warum dein Weg dich irgendwann ganz natürlich vom Ich zum Wir führt.

Dieses Workbook ist kein Buch, das man „durcharbeitet“.

Es ist eine Einladung von Tobi, innezuhalten, ehrlich hinzuschauen und dich Schritt für Schritt wieder mit dem zu verbinden, was in dir längst da ist. Manche Fragen werden angenehm sein. Andere vielleicht unbequem. Beides ist richtig.



Alles, was es braucht, ist deine Bereitschaft, da zu sein.

Offen. Neugierig. Echt.



LASS UNS LOSGEHEN.

Die Reise
BEGINNT JETZT!

Wurzel-Check-in:

Hör auf zu rennen

– werd still und spür hin

1. Setze dich für einen Moment bequem hin und schließe die Augen.
2. Atme tief ein und aus – so, als würdest du den Atem direkt in dein Inneres sinken lassen.
3. Dann frage dich – ohne zu antworten, nur zum Spüren:
 - Wovor laufe ich in meinem Leben eigentlich weg?
 - Was ist eine unbequeme Wahrheit über mich, die ich bisher nicht sehen wollte?
 - Was müsste sich an meinen Wurzeln verändern, damit mein Leben anders wachsen kann?
4. Bleib noch drei Atemzüge hier.



Und nimm dir
danach einen Stift:

Schreib die Fragen auf
– nicht als Aufgabe, sondern
als Beginn deiner Reise.

A large, empty, lined writing area for taking notes.