



Speaker- Worksheets



1. MÄRZ 2026

Louise Hay

Du kannst dein Leben heilen

– Die Kraft deiner Gedanken im Hier und Jetzt

Louise Hay lädt dich ein, die schöpferische Kraft deiner Gedanken neu zu entdecken. Basierend auf ihrem Weltbestseller *You Can Heal Your Life* zeigt sie, wie Selbstkritik, alte Glaubenssätze und Schuld unser Leben formen – und wie Selbstlie-

be, Vergebung und bewusste Entscheidung echte Heilung ermöglichen. Durch einfache, tiefgehende Übungen lernst du, Verantwortung zu übernehmen, innere Muster zu verändern und im gegenwärtigen Moment einen neuen Weg zu wählen.

IN DIESEM VIDEO ERFÄHRST DU:

- wie deine Gedanken und Überzeugungen deine Realität erschaffen
- warum Selbstkritik und „Ich bin nicht gut genug“ die Wurzel vieler Probleme sind
- wie du durch Vergebung alte Muster, Groll und Schuld auflöst
- weshalb die Kraft immer im gegenwärtigen Moment liegt
- wie du mit einfachen Übungen („Soll“-Liste, Spiegelarbeit) dein Selbstbild transformierst

Videolänge:
38 Minuten



Reflexion



Welchen alten Glaubenssatz über dich selbst bist du heute bereit loszulassen – damit Liebe, Freude und Heilung ganz natürlich in dein Leben fließen können?

ÜBER **Louise Hay**

Die Autorin, Speakerin und Heilerin Louise Hay war eine der Vorreiterinnen der Selbsthilfe-Bewegung und erkannte früh die Verbindung zwischen Körper und Geist. Ihre Lebensfreude und positive Energie halfen vielen Menschen dabei, das zu erreichen, was sie sich für ihr Leben wünschten. Nach einer turbulenten Kindheit, einer traumatischen Jugend und ihrer eigenen Heilung konnte sie ihre Methoden voller Liebe und Unterstützung schließlich weitergeben.

————— Erfahre mehr auf —————

louisehay.com

Veit Lindau



Stunde der Wahrheit

Veit Lindau lädt dich ein, diesen Kongress nicht „nebenbei“ zu konsumieren, sondern als echte Begegnung zu nutzen. Aus seiner eigenen Burnout- und Depressionskrise heraus spricht er schonungslos über unsere Zeit der Multikri-

sen – und darüber, warum die psychospirituelle Szene oft schweigt, wenn es ernst wird. Seine Einladung: Wahrheit statt Wohlfühl-Spiritualität, Schattenarbeit statt Abkürzungen – und mutiges Auftauchen im Alltag.

IN DIESEM VIDEO ERFÄHRST DU:

- warum echter Flow nicht aus „Wohlfühl-Spiritualität“ entsteht, sondern aus radikaler Wahrhaftigkeit
- wie du Trigger als Wegweiser nutzt, um deinen Schatten nach Hause zu holen statt ihn zu umgehen
- wie du „Waking up“ von „Growing up“ unterscheidest – und spirituelle Reife im Alltag verkörperst
- warum Neutralität oft Selbstschutz ist – und wie du deine Stimme findest, ohne in Aktionismus zu kippen
- wie du dich vom alten Ufer löst und mitten im Fluss lernst zu schwimmen: präsent, mutig, verbunden

Videolänge:
48 Minuten



Reflexion



Wo in deinem Leben weißt du längst, dass es Zeit ist, ehrlich hinzuschauen – und was hält dich noch davon ab?

ÜBER Veit Lindau

Veit Lindau gilt als führender Experte für integrale Selbstverwirklichung im deutschsprachigen Raum. Seit über 30 Jahren begleitet er Menschen als Coach, Master-Coach und Lehr-Coach (EASC) in Ausbildungen, Seminaren und Onlinekursen. Er ist Autor von 30 Büchern, darunter zahlreiche SPIEGEL-Bestseller wie „Genesis“, „Heirate dich selbst“ und „Werde verrückt“. Für sein Werk erhielt er den Coaching Award. Darüber hinaus ist Veit ehrenamtlich als Wertebotschafter im Netzwerk German-Dream aktiv.

Erfahre mehr auf

veitlindau.com

Karin Kuschik

TRAU DICH!

Karin Kuschek zeigt mit Humor und Klarheit, warum „Ich traue mich nicht“ meist nur eine gut gepflegte Geschichte ist. Anhand berührender Live-Momente und kraftvoller Sprach-Tools macht sie deutlich: Wir brauchen keinen Mut –

nur einen Schritt nach vorn. Mit einfachen, vorbereiteten Sätzen, bewusster Selbstführung und einem Perspektivwechsel wird Schlagfertigkeit lernbar, Abgrenzung leicht und innere Souveränität alltagstauglich.

IN DIESEM VIDEO ERFÄHRST DU:

- wie du „Ich traue mich nicht“ als alte Geschichte erkennst – und neu erzählst
- wie vorbereitete Sätze dir sofort Schlagfertigkeit und Klarheit schenken
- was es bedeutet, mit Fragen zu führen statt dich zu rechtfertigen
- wie der „Doppeldecker“ Konflikte entschärft und dir Souveränität verleiht
- warum Überwindung nur eine Sekunde dauert – und der Rest Geschenk ist

Videolänge:
39 Minuten



Reflexion



Wo in deinem Leben wartest du noch auf Mut – obwohl es vielleicht nur einen kleinen Schritt Überwindung bräuchte?

A large rectangular area with a light beige background and horizontal grey lines, intended for writing a reflection.

ÜBER Karin Kuschik

Mit Herz und Hirn war Karin Kuschik jahrelang als Performance–Coach für Celebrities und Wirtschaftsunternehmen im Einsatz. Lieblingsthemen: Selbstführung und die Macht der Sprache. Längst hat sie ihr Know-how auch in Bücher gepackt und trifft damit den Nerv der Zeit. Ihr erstes Buch wird zum internationalen Bestseller, weitere folgen. Passt gut zu Karins Motto: Sei realistisch. Erwarte Wunder.

————— Erfahre mehr auf —————

karinkuschik.com

Kyle Gray



My Angel:

Wie du die Liebe deiner Engel direkt erfährst

Was, wenn du nie wirklich allein warst? Kyle Gray erinnert dich daran, dass dein Schutzengel seit Anbeginn deiner Seele an deiner Seite ist. Er verbindet spirituelle Weisheit mit kulturellen und historischen Perspektiven auf Engel – und macht

Mut, diese Liebe selbst zu erleben. Mit einer einfachen Herzpraxis öffnet er einen direkten Zugang zu Führung, Zugehörigkeit und bedingungsloser Liebe – jenseits von Religion, Dogma oder spiritueller Elite.

IN DIESEM VIDEO ERFÄHRST DU:

- warum Engel in allen Kulturen und Traditionen der Welt zu finden sind
- weshalb du keine religiöse Zugehörigkeit brauchst, um Engel zu erfahren
- wie Angst vor eigener Größe oder tiefer Liebe dich blockieren kann
- warum Engel als Ausdruck einer höheren, liebenden Quelle wirken
- wie die einfache Praxis „My Angel“ dein Herz für Präsenz, Führung und innere Geborgenheit öffnet

Videolänge:
33 Minuten



Reflexion



Wenn du tief in dein Herz hineinspürst – kannst du die leise, liebevolle Präsenz wahrnehmen, die dich schon dein ganzes Leben begleitet?

A large rectangular area with horizontal lines, intended for writing reflections.

ÜBER **Kyle Gray**

Im Alter von 4 Jahren verliert der Brite Kyle Gray seine Großmutter. In seiner Trauer und seinem Schmerz spürt er jedoch, dass mächtige Kräfte ihn beschützen. Er lernt, mit seinen Beschützern zu kommunizieren, und beginnt schließlich, anderen Menschen die Botschaften der Engel zu übermitteln. In seinen Büchern beschreibt der spirituelle Lehrer und Yogi viele dieser unglaublichen Begegnungen und erklärt auch, wie man selbst Kontakt zu diesen himmlischen Kräften aufbauen kann.

————— Erfahre mehr auf —————

kylegray.co.uk

Michaela Merten

Die 7 Stufen der emotionalen Befreiung

– Dein Weg zum Seelenstern

Viele Menschen funktionieren – aber fühlen sich innerlich getrennt. Von sich selbst. Von ihrer Seele. Von ihrem inneren Frieden. In diesem tiefgehenden Talk nimmt dich Michaela Merten

mit auf eine Reise durch die 7 Chakren und den Seelenstern (8. Chakra) – als konkreten Weg der emotionalen Heilung und inneren Befreiung.

IN DIESEM VIDEO ERFÄHRST DU:

- welche emotionalen Traumata in jedem Chakra gespeichert sind
- wie sich diese Blockaden im Alltag zeigen
- wie Heilung, Annahme und Loslassen wirklich geschehen
- welche Rolle der Seelenstern als achtes Chakra für deine Essenz spielt
- wie Meditation und Initiation Verkörperung und innere Klarheit unterstützen

Videolänge:
53 Minuten



Reflexion



Welches Chakra zeigt sich in deinem Leben gerade am deutlichsten – und welche emotionale Wahrheit möchtest dort von dir gesehen, angenommen und losgelassen werden?

A large rectangular area with horizontal lines, intended for writing a reflection. The lines are light gray and spaced evenly on a light beige background.

ÜBER Michaela Merten

Michaela Merten ist Bestsellerautorin, Mentaltrainerin und Mindfulnesscoach. Sie begleitet Menschen dabei, innere Blockaden zu lösen, Selbstliebe zu entwickeln und ihr volles Potenzial zu entfalten. Ihr auf Meditation und Neuroplastizität basierendes Erfolgsprogramm unterstützt seit Jahren Hunderttausende auf dem Weg zu innerer Stärke, Glücksfähigkeit und nachhaltiger persönlicher Transformation.

Erfahre mehr auf

michaela-merten.de

Bibi Brzozka

Energetic Lovemaking:

Wenn sexuelle Energie zur Lebensquelle wird

Bibi Brzozka eröffnet einen bewussten Zugang zu Sexualität als Quelle von Energie, Heilung und innerer Weite. Anhand ihrer eigenen Transformationsgeschichte zeigt sie, warum sexuelle Energie oft leistungsorientiert und begrenzt erlebt wird – und wie sich durch Verlangsamung, Präsenz sowie bewusste Atem- und Wahrnehmungstechniken ein zutiefst nährender Zustand von

Ganzkörper- und Herzverbundenheit entfalten kann. Energetic Lovemaking wird dabei als ganzheitliche Praxis vorgestellt, die weit über Sexualität hinausgeht und Kreativität, Selbstliebe und Lebendigkeit stärkt. Eine sanfte, angeleitete Solo-Praxis ermöglicht es, diese Erfahrung direkt zu spüren – unabhängig von Alter, Beziehungsstatus oder Vorerfahrung.

IN DIESEM VIDEO ERFÄHRST DU:

- warum unsere gesellschaftliche Definition von Sex und Orgasmus stark begrenzt ist
- was energetische Orgasmen sind und wie sie sich von klassischen Höhepunkten unterscheiden
- wie sexuelle Energie im Körper zirkuliert und sich in Herz- und Bewusstseinszustände verwandelt
- wie energetische Sexualität für Singles und Paare gleichermaßen zugänglich ist
- warum diese Praxis besonders mit zunehmendem Alter an Tiefe gewinnt

Videolänge:
47 Minuten



Reflexion



Welche Vorstellungen über Sexualität hast du bisher übernommen – und welche davon fühlen sich heute nicht mehr stimmig an?

A large rectangular area with horizontal grey lines on a light beige background, intended for handwritten notes.

ÜBER **Bibi Brzozka**

Bibi Brzozka ist VITA-zertifizierte Love-, Sex- und Relationship-Coachin, zertifizierte Erotic-Blueprint-Coachin und Expertin für ganzheitliche Sexualität. Als internationale Speakerin und Guide für Energetic Lovemaking hat sie Millionen Menschen erreicht und über 10.000 Klient:innen begleitet. Mit über 500 Vorträgen weltweit und Features in Vogue, Elle und Marie Claire führt sie eine globale Bewegung für erotische Selbstermächtigung und tief verbundene Beziehungen an.

————— Erfahre mehr auf —————

bibibrzozka.com

Patric Pedrazzoli

Du bist genug

– jenseits von Werden und Müssen

Was wäre, wenn mit dir nichts repariert, geheilt oder optimiert werden müsste? In diesem Beitrag öffnet Patric Pedrazzoli einen stillen Raum jenseits von Konzepten, Zielen und spirituellem Leistungsdruck. Er lädt dich ein, innezuhalten

und zu erforschen, wer du bist, wenn du aufhörst, jemand werden zu wollen. Eine Einladung zur Erinnerung an das zeitlose Sein hinter Körper, Gedanken, Emotionen und allen Geschichten über dich selbst.

IN DIESEM VIDEO ERFÄHRST DU:

- warum das ständige Streben nach Entwicklung, Heilung oder höherer Spiritualität oft genau das verhindert, wonach wir uns sehnen.
- Du wirst eingeladen zu erkennen, weshalb auch spirituelle Konzepte Teil eines subtilen „Werden-Wollens“ sein können.
- Patric zeigt auf, was es bedeutet, nicht Körper, Gedanken oder Gefühle zu sein, sondern der stille Wahrnehmende all dessen.
- Du erforschst die Idee, dass alles Erlebbare vergänglich ist und was in dir davon unberührt bleibt.
- Der Beitrag öffnet einen Raum, in dem Sein nicht erarbeitet werden muss, sondern als immer schon gegenwärtig erkannt werden darf.

Videolänge:
37 Minuten



Reflexion



Wo in deinem Leben versuchst du noch, dich selbst zu verbessern oder zu verändern, um irgendwann „genug“ zu sein?

A large rectangular area with a light beige background and horizontal grey lines, intended for writing a reflection.

ÜBER **Patric Pedrazzoli**

Patric Pedrazzoli widmet sich seit frühester Kindheit der Spiritualität und der geistigen Welt. Prägende Jahre verbrachte er auf Reisen zu spirituellen Lehrern und Heilern verschiedener Kulturen, insbesondere in Indien und im Himalaya. Seit vielen Jahren gibt er Seminare und Ausbildungen, wirkt als Heilender und Fernheiler und ist Autor mehrerer Bücher über Heilung, inneren Frieden und die Aktivierung des inneren Heilers.

— Erfahre mehr auf —

patric-pedrazzoli.ch

Deva Premal und Miten



Die Heilkraft des Klangs

– Mit Mantras zu innerem Frieden

Deva Premal und Miten laden dich in diesem besonderen flow! summit Beitrag zu einer tief berührenden Klangreise ein. Mit sanfter Präsenz und lebendiger Freude zeigen sie, wie durch Schütteln, Atmen und Singen ein natürlicher

Zustand von Leichtigkeit, Energie und Frieden entstehen kann. Ihre Praxis verbindet Körper, Geist und Seele – eine Rückkehr in den Fluss des Lebens.

IN DIESEM VIDEO ERFÄHRST DU:

- Wie Bewegung und Klang Blockaden lösen und neue Lebensenergie wecken
- Welche Bedeutung die fünf Elemente – Luft, Erde, Wasser, Feuer und Holz – für dein inneres Gleichgewicht haben
- Warum das Mantra Om Shanti ein kraftvolles Gebet für universellen Frieden ist
- Wie du durch regelmäßiges Chanten deine Zellen regenerierst und dein Herz öffnest
- Wie du mit einfachen Ritualen Ruhe, Präsenz und Verbundenheit im Alltag kultivieren kannst

Videolänge:
27 Minuten



Reflexion



Wie hat sich dein inneres Erleben verändert, nachdem du deinen Körper geschüttelt, tief geatmet und die fünf Elemente mit Klang und Farbe verbunden hast – fühlst du dich leichter, geerdeter oder offener für den Moment?

A large rectangular area with a light beige background and horizontal grey lines, intended for writing reflections.

ÜBER Deva Premal und Miten

Sängerin Deva Premal und Gitarrist Miten sind Partner in der Musik und im Leben. Wie kaum jemand anderes verbinden sie die uralte Heilkraft des Mantrasingens mit dem modernen 21. Jahrhundert. Mit knapp einer Million verkauften Alben weltweit gelang ihnen der Sprung aus der New Age Ecke in die Mainstream-Musikbranche. Sie füllen Konzerthallen von Rio de Janeiro bis Novosibirsk und singen gemeinsam mit Tausenden von Menschen.

— Erfahre mehr auf —

devapremalmiten.com

Julia Schüßler

Deiner Seele folgen

– Deine Wahrheit leben

In diesem Beitrag spricht Julia Schüßler über den Weg zurück zur eigenen Seele und darüber, warum das Leben der eigenen Wahrheit kein Luxus, sondern essenziell für Gesundheit, Erfüllung und inneren Frieden ist. Anhand ihrer persönlichen Geschichte zeigt sie, wie alte Rollen, Prägungen und generationale Muster uns

von unserer Essenz entfernen können – und wie Heilung, Klarheit und echte Wunder entstehen, wenn wir lernen, den leisen Impulsen unserer Seele zu vertrauen. Eine energetische Session mit Gesang unterstützt dich dabei, deine Frequenz anzuheben und dich tiefer mit deiner Seelenwahrheit zu verbinden.

IN DIESEM VIDEO ERFÄHRST DU:

- warum die Verbindung zur Seele der Schlüssel zu Erfüllung und innerer Freiheit ist
- wie alte Rollen, Schutzmechanismen und generationale Prägungen deine Wahrheit überlagern können
- weshalb Seelenimpulse oft leise sind – und wie du lernst, ihnen zu vertrauen
- wie sich innere Blockaden über Körper, Emotionen oder Symptome zeigen können
- warum Angst oft ein Hinweis auf verborgenes Potenzial ist

Videolänge:
34 Minuten



Reflexion



Welchem inneren Impuls bist du vielleicht schon lange nicht gefolgt – und was könnte sich verändern, wenn du ihm jetzt mit Mut und Offenheit Raum gibst?

A large rectangular area with horizontal lines, intended for writing reflections. The lines are light gray and spaced evenly on a light beige background.

ÜBER **Julia Schüßler**

Julia Schüßler ist Medium, Heilerin und Künstlerin. Ihre Arbeit basiert auf energetischer Frequenzarbeit, die Menschen dabei unterstützt, sich mit ihrer Seele und ihrer höchsten Essenz zu verbinden. Nach einer persönlichen Wandlungsphase widmete sie sich ganz Spiritualität und Heilung. Heute begleitet sie feinfühlig Menschen und Unternehmer auf ihrem Weg in gelebte Wahrheit und inneres Erfülltsein – durch Energiearbeit, Heilgesang und Seelenkunst.

— Erfahre mehr auf —

juliaschuessler.com

Peter Beer

Heimkommen ins Jetzt

– Meditation jenseits von Information

Peter Beer (Psychologe, Autor, Gründer der Achtsamkeitsakademie) lädt dich zu einem Live-Experiment ein: weniger Wissen, mehr Erfahrung. Aus seinem eigenen Weg vom Burnout zur inneren Ruhe zeigt er, wie du Gedanken als „Klang“ erkennst, die Stille zwischen zwei Gedan-

ken findest und dich nicht mehr mit der inneren Stimme verwechselst. Meditation wird zur Rückkehr in Präsenz, Liebe und weiten Raum – auch im Umgang mit Angst, Anspannung und schwierigen Emotionen.

IN DIESEM VIDEO ERFÄHRST DU:

- Warum Gedanken wie Geräusche auftauchen und wieder vergehen – und wer sie eigentlich wahrnimmt
- Wie du die „Stille zwischen zwei Gedanken“ als Tor zur Präsenz nutzt
- Einen somatischen Blick auf Emotionen: fühlen statt fliehen, lösen statt festhalten
- Was die Lehre der Vergänglichkeit (Anicca) praktisch für deinen Alltag bedeutet
- Wie regelmäßige Praxis (Retreat, tägliche Meditation) dein Nervensystem beruhigt und Beziehungen vertieft

Videolänge:
46 Minuten



Reflexion



Was bleibt in dir spürbar, wenn der nächste Gedanke verstummt – und wie verändert diese Präsenz deinen Umgang mit Angst oder Stress im Alltag?

A large rectangular area with a light beige background and horizontal grey lines, intended for writing reflections.

ÜBER Peer Beer

Peter Beer ist Meditations- und Achtsamkeitslehrer, mehrfacher Spiegel-Bestsellerautor und Gründer der Achtsamkeitsakademie. Geprägt durch eigene Erfahrungen mit Panikattacken und chronischem Stress studierte er Psychologie und vertiefte sich intensiv in Achtsamkeits- und Meditationspraxis. Seine Suche führte ihn zu Zen-Meister Hyon Gak Sunim. Heute verbindet er empirische Psychologie, buddhistische Philosophie und alltagstaugliche Übungen zu einem zeitgemäßen Weg innerer Klarheit und Lebensfreude für Gesundheit, Bewusstsein und persönliche Entwicklung.

Erfahre mehr auf

peter-beer.de

Sarah Elkhaldy

Energetische Gleichheit:

Der mystische Schlüssel zur Manifestation

Sarah Elkhaldy, Mystikerin, spirituelle Lehrerin und Energieheilerin, eröffnet einen tiefgehenden Blick auf Manifestation jenseits von Technik und mentalem „Wünschen“. Aus mystischer Perspektive zeigt sie, dass Manifestation kein aktives Erzwingen ist, sondern ein natürlicher Ausdruck innerer Gleichheit. Der Schlüssel liegt

darin, energetisch, emotional und körperlich mit dem Gewünschten gleich zu werden – vor allem durch innere Ruhe, Präsenz und das Loslassen von Kontrolle. Mit einer somatischen Übung führt Sarah in den Flow-Zustand, in dem Manifestation mühelos geschieht.

IN DIESEM VIDEO ERFÄHRST DU:

- was Manifestation aus mystischer Sicht wirklich ist
- weshalb Obsession, Mangel und Kontrolle Manifestation blockieren
- warum innere Ruhe der größte Manifestations-Hack ist
- wie Körper, Emotionen und Geist Hinweise auf innere Blockaden geben
- wie du durch somatische Wahrnehmung in den Flow-Zustand findest

Videolänge:
29 Minuten



Reflexion



Wer wärst du innerlich, wenn dein Wunsch bereits selbstverständlich Teil deines Lebens wäre – und wie fühlt sich das jetzt an?

A large rectangular area with a light beige background and horizontal grey lines, intended for writing a reflection.

ÜBER Sarah Elkhaldy

Sarah Elkhaldy ist Mystikerin und spirituelle Lehrerin, bekannt für ihre Arbeit in Spiritualität und esoterischen Künsten. Seit ihrer Jugend erlebt sie außerkörperliche und übernatürliche Wahrnehmungen und widmete sich schamanischer Praxis, Energiemedizin und alter Mystik. Heute vermittelt sie diese gelebte Weisheit in tiefgehenden Teachings, die Menschen dabei unterstützen, Verzerrungen zu erkennen, ihre wahre Natur zu erinnern und spirituelle Selbstermächtigung zu leben.

————— Erfahre mehr auf —————

alchemicalenergyhealing.com

Maxim Mankevich



SOUL CODES

Deinen Seelenplan: Erkennen. Verstehen. Leben.

In diesem Beitrag lädt dich Maxim Mankevich ein, deine Seelenidentität wiederzuentdecken – bevor die Welt dir eine Rolle überstülpt. Er zeigt, wie viele Menschen in einer „Matrix“ aus Erwartungen, Anpassung und Funktionieren festhängen, obwohl ihr Herz längst nach Sinn ruft. Du

erfährst, warum echte Veränderung erst entsteht, wenn du deine Vision mit Emotion verknüpfst – und wie dir die Soul Codes (Zahlen deines Geburtsdatums) als Orientierung dienen können, um Seelengaben, Berufung und Lebensweg klarer zu erkennen.

IN DIESEM VIDEO ERFÄHRST DU:

- warum die Welt dir eine Identität vorgibt, wenn du sie nicht selbst definierst
- wieso Emotion der Schlüssel ist, um Visionen wirklich zu leben statt nur zu planen
- wie du den Unterschied zwischen Job, Berufung und Seelenaufgabe verstehst
- was Soul Codes sind und wie du deine Zahl aus deinem Geburtsdatum berechnest
- welche Qualitäten und Schatten in den Zahlen 0–9 stecken und wie du sie bewusster lebst

Videolänge:
57 Minuten



Reflexion



Welche Soul-Code-Zahl (0–9) ergibt sich aus deinem Geburtsdatum – und wo lebst du ihre stärkste Qualität bereits, während du ihre Schattenseite (z. B. Kontrolle, Anpassung, Zerstreung, Rückzug) noch oft in deinem Alltag bemerkst?

A large rectangular area with horizontal lines, intended for writing the answer to the question above.

ÜBER Maxim Mankevich

Maxim ist Bestseller-Autor und Experte für Bewusstsein & Genialität. Er stieg nach seinem BWL-Studium und zahlreichen internationalen Projekten als Studienleiter beim Branchenprimus Greator ein. Innerhalb kürzester Zeit bildete er Experten & Führungskräfte aus und wurde dort zum jüngsten Trainer aller Zeiten. Zudem mitbegründete Maxim einen Studiengang, indem er als Hochschuldozent über 40 verschiedene Seminare leitete.

Erfahre mehr auf

akademie.maximmankevich.com

Aaron Abke

Deine Emotionen als Kompass: Die Landkarte des Ego verstehen

Aaron Abke, spiritueller Lehrer und Autor, lädt dich ein, deine Emotionen als präzisen inneren Wegweiser zu nutzen. Anhand seines Modells der drei Ego-Glaubensmuster – Mangel, Anhaftung und Kontrolle – zeigt er, wie Leid entsteht und wie es sich im Moment des Erlebens bewusst auflö-

sen lässt. Statt das Ego zu bekämpfen, lernst du, seine Mechanismen zu verstehen und dich wieder mit der tieferen Wahrheit deines Seins auszurichten. Der Beitrag verbindet spirituelle Tiefe mit klarer Alltagspraxis und macht innere Transformation unmittelbar erfahrbar.

IN DIESEM VIDEO ERFÄHRST DU:

- was das Ego wirklich ist – und warum es kein Feind ist
- wie Emotionen deine Selbstwahrnehmung widerspiegeln
- welche drei Grundüberzeugungen hinter Angst, Wut und Traurigkeit stehen
- wie du emotionale Reaktionen in innere Klarheit verwandelst
- warum Erfüllung nicht im Außen, sondern im Verkörpern von Essenz entsteht

Videolänge:
44 Minuten



Reflexion



Welche Emotion zeigt sich bei dir gerade am stärksten – und welches Ego-Glaubensmuster könnte dahinterliegen?

A large rectangular area with a light beige background and horizontal grey lines, intended for writing a reflection.

ÜBER **Aaron Abke**

Aaron Abke ist spiritueller Lehrer, Autor des Buches *The Three Beliefs of Ego* und ein Vordenker für Bewusstseinsentwicklung. Mit seiner Online-Akademie 4D University begleitet er über 10.000 Menschen auf dem Weg zur Selbsterkenntnis. Seine Arbeit wurde in mehreren Gaia-TV-Serien, erfolgreichen Spiritualitäts-Podcasts und auf SiriusXM vorgestellt. Sein Anliegen ist es, das Bewusstsein für unsere innere Einheit zu vertiefen.

————— Erfahre mehr auf —————

aaronabke.com