



Speaker- Worksheets



3. MÄRZ 2026

*Lee Carroll &
Monika Muranyi*



Wenn der Schleier sich lichtet: Die neue menschliche Bewusstseinsstufe

Lee Carroll und Monika Muranyi nehmen dich mit in eine tiefgehende Erkundung des aktuellen Wandels im menschlichen Bewusstsein. Mit Kryon-Botschaften, wissenschaftlichen Bezügen und einer geführten Herzmeditation zeigen sie, warum der sogenannte „Schleier“ nicht außerhalb von uns liegt, sondern in uns – und

weshalb er sich jetzt zu lichten beginnt. Im Mittelpunkt stehen die Aktivierung eines höheren Bewusstseins, das Erwachen verborgener Potenziale in unserer DNA und die Rückverbindung mit der eigenen Seele als Quelle von Intuition, Mitgefühl und innerem Frieden.

IN DIESEM VIDEO ERFÄHRST DU:

- was der „Schleier“ wirklich ist – und warum er sich jetzt von innen heraus lichtet
- weshalb Bewusstsein als Energie wissenschaftlich messbar wird
- was es mit dem „24. Chromosomenpaar“ und der Aktivierung menschlichen Potenzials auf sich hat
- warum wir uns in eine neue Bewusstseins- und Realitätsebene hineinbewegen
- wie Dankbarkeit und Herzfokus Angst und Trennung auflösen

Videolänge:
50 Minuten



Reflexion



Wo in deinem Leben hast du bereits gespürt, dass die Verbindung zu deiner Seele immer zugänglich war?

ÜBER **Lee Carroll & Monika Muranyi**

Als rational denkender Toningenieur war Lee Carroll zunächst überwältigt, als er von der Entität Kryon erfuhr – nahm dann jedoch seine Bestimmung an, als Kryons Medium zu wirken. Seitdem verbreitet er Botschaften von Liebe und Hoffnung. Monika Muranyi agiert als Chronistin von Kryon. Sie hat eine tiefe Verbindung zu Gaia und stellt die Informationen aus den Channelings zusammen.

Erfahre mehr auf

kryon.de

Dr. Gabor Maté



Wenn die Wunde spricht:

Wie Trauma dein Leben steuert – und Heilung möglich wird

Was, wenn Trauma nicht das ist, was dir passiert ist – sondern das, was in dir weiterlebt? Dr. Gabor Maté beschreibt Trauma als innere Wunde, die sich in Überempfindlichkeit oder emotionaler Taubheit zeigt. Er erklärt, wie frühe Erfahrungen zur Trennung vom eigenen Selbst

führen und warum Heilung bedeutet, wieder ganz zu werden. Mit konkreten Fragen und einer einfachen Wochenübung weist er einen praktischen Weg zurück zu Selbstverbindung und innerer Verantwortung.

IN DIESEM VIDEO ERFÄHRST DU:

- wie Trauma als innere Wunde wirkt – und warum Heilung bedeutet, wieder ganz zu werden
- warum unterdrückte Gefühle sich als Depression, Stress oder körperliche Symptome zeigen
- wie frühe Prägungen deine heutigen Beziehungen, Reaktionen und Trigger steuern
- woran du erkennst, dass du aus Anpassung statt aus Authentizität handelst
- wie du mit bewusster Selbstbefragung („Wo sage ich nicht Nein?“) Schritt für Schritt Verantwortung und innere Freiheit zurückgewinnst

Videolänge:
39 Minuten



Reflexion



Wo in dieser Woche wolltest du „Nein“ sagen, hast es aber nicht getan – und welche alte Überzeugung über Liebe, Schuld oder Wert dahinter steckt?

A large rectangular area with a light beige background and horizontal grey lines, intended for writing a reflection.

ÜBER Dr. Gabor Maté

Dr. Gabor Maté ist renommierter Arzt, Speaker und Bestsellerautor mit internationaler Anerkennung. Seit Jahrzehnten widmet er sich den Themen Sucht, Trauma, Stress und kindliche Entwicklung. Mit seiner einfühlsamen, wissenschaftlich fundierten Arbeit verbindet er Forschung, Fallgeschichten und eigene Erfahrung zu einem ganzheitlichen Blick auf Heilung. Für sein Wirken wurde er mit dem Order of Canada ausgezeichnet. Zudem begründete er den therapeutischen Ansatz „Compassionate Inquiry“, der weltweit gelehrt wird.

Erfahre mehr auf

drgabormate.com

Birgit Fischer



Energetische Bildung der Neuen Zeit

– Wie du deine Wahrnehmung zur Kraftquelle machst

Birgit Fischer nimmt dich mit in die Energetik der Neuen Zeit – eine Phase intensiver „Downloads“, wachsender Sensitivität und beschleunigter Entwicklung. Sie zeigt, warum nicht Energien das Problem sind, sondern unsere fehlende Schulung im Umgang mit ihnen. Energetische Bildung

bedeutet aktives Arbeiten mit deinem Feld, bewusste Integration von Wandlungsprozessen und die Rückerinnerung an deine mediale Kraft. Statt im Kopf zu verharren, lernst du zu fühlen, zu lenken und in Herzlichkeit zu wirken.

IN DIESEM VIDEO ERFÄHRST DU:

- warum Sensitivität in dieser Zeit eine Stärke und kein Defizit ist
- wie energetische „Downloads“ wirken und wie du sie bewusst integrierst
- wie Chakren, Aura und Medialität individuell und wandelbar funktionieren
- warum emotionale Prüfungen dein Bewusstsein erweitern können
- weshalb Empathie und Herzensbildung wichtiger werden als KI und Kontrolle

Videolänge:
47 Minuten



Reflexion



Welche Zeitlinie wählst du jetzt bewusst – und bist du bereit, die Verantwortung für deine Energie, deine Herzlichkeit und deine Entwicklung vollständig zu übernehmen?

A large rectangular area with horizontal grey lines on a light beige background, intended for writing a response to the reflection question.

ÜBER Birgit Fischer

Bestsellerautorin und Medium Birgit Fischer ist überzeugt, dass es an der Zeit ist, dass wir die Energien der Sternvölker nicht nur channeln und mit ihnen kommunizieren, sondern dass wir anfangen, mit ihnen zu arbeiten. Schon seit ihrer Kindheit spürt Birgit Energien, spricht mit Engeln, hört ihre Geistführer und verfügt über eine ausgeprägte Hellsichtigkeit. Birgits innigster Wunsch ist es, uns dabei zu helfen, unsere kraftvollste Version zu finden und zu entfalten.

Erfahre mehr auf

powersoul.at

Jessica Stellwag

Erinnere dich:

Deine Weiblichkeit ist kein Konzept – sie ist deine Essenz

Was, wenn deine Weiblichkeit nichts ist, das du lernen oder optimieren musst, sondern etwas, das längst in dir lebt? Jessica Stellwag öffnet einen Raum, in dem du dich von Rollenbildern, alten Prägungen und kollektiven Geschichten löst.

Sie zeigt, wie Heilung geschieht, wenn du dich deiner Frauenwunde zuwendest und männliche wie weibliche Kräfte in dir neu ausbalancierst – für eine gelebte, verkörperte Wahrheit.

IN DIESEM VIDEO ERFÄHRST DU:

- wie frühe Prägungen und kollektive Geschichte dein Frausein beeinflussen
- warum die Frauenwunde kein Makel, sondern ein Portal zu deiner Vision ist
- wie du männliche und weibliche Qualitäten in dir bewusst ausgleichst
- welche Kraft im bewussten Loslassen – unterstützt durch Mondenergie und Rituale – liegt
- wie Erdung, energetische Reinigung und Visualisierung dich zurück in deine Essenz führen

Videolänge:
38 Minuten



Reflexion



Wenn du dich nicht länger anpasst, erklärst oder beweist
– sondern einfach fühlst:

Welche Qualität deiner Weiblichkeit möchte jetzt von dir ge-
lebt und verkörpert werden?

ÜBER **Jessica Stellwag**

Jessica Stellwag ist Mentorin für hochsensible Menschen, SPIEGEL-Bestseller-Autorin und selbst hochsensibel. In ihrer Arbeit vereint sie Psychologie, Neurowissenschaften sowie Embodiment, Energie- und Bewusstseinsarbeit zu einem tiefgreifenden, ganzheitlichen Ansatz. Sie versteht Hochsensibilität nicht als Schwäche, sondern als spirituelle Ressource und Sinnesorgan der Seele. Aus eigener Erfahrung begleitet sie Menschen vom Überlebensmodus in eine verkörperte, klare Präsenz – hin zu innerer Führung, Selbstverbindung und einem Leben im Einklang mit der eigenen Wahrheit.

————— Erfahre mehr auf —————

sonneinmir.de

Caro Lenzion



Wer bist du in deiner Weiblichkeit?

– Von der Frauenwunde zur gelebten Essenz

Zwischen Rollen, Erwartungen und inneren Stimmen lädt Caro Lenzion dich ein, deine weibliche Essenz jenseits aller Labels zu spüren. Sie zeigt, wie Prägungen der ersten Lebensjahre, kollektive Geschichte und die Dynamik zwischen männlicher und weiblicher Energie unseren Alltag formen – und wie Heilung geschieht, wenn wir uns unserer Frauenwunde zuwenden. Mit der Kraft

der Vollmondin, Ritualen (weißer Salbei) und einer Visualisierungsreise (Erdung, Wurzeln, goldene Lebensenergie, „Großmutter Mondin“) findest du Klarheit: Wer bist du, wenn du alles Äußere loslässt? Caro teilt ihren Weg vom Burnout zur Balance – und lädt dich ein, deine Wahrheit wieder in den Mittelpunkt zu stellen.

Videolänge:
46 Minuten

IN DIESEM VIDEO ERFÄHRST DU:

- wie Vollmond-Energie und weiblicher Zyklus dich bei Klarheit, Loslassen und Neuausrichtung unterstützen
- welche Spuren Patriarchat, Kalenderwechsel (13→12 Monate) und die Bedeutung der „13“ in unserem Frau-Kollektiv hinterlassen haben
- wie du männliche (Struktur, Entscheidung) und weibliche Qualitäten (Intuition, Verbundenheit) in dir ausbalancierst
- warum die persönliche Frauenwunde (Prägung, Polarität) zum Schlüssel deiner Vision werden kann
- wie dich energetische Reinigung und eine geführte Visualisierung (Wurzeln, Erdkern-Gold, Großmutter Mondin) in deine gelebte Weiblichkeit führen

Reflexion



Wer bist du in deiner Weiblichkeit, wenn du alle Rollen, Erwartungen und Titel ablegst – und welche Vision entfaltet sich aus deiner geheilten Wunde?

A large rectangular area with a light beige background and horizontal grey lines, intended for writing reflections.

ÜBER Caro Lenzion

Caro Lenzion begleitet Frauen, die sich zwischen Lebensrollen verloren fühlen, zurück in ihre gelebte, alltagstaugliche Weiblichkeit und innere Verbundenheit. Sie ist Mama und lebt mit ihrer Familie auf einer Finca mit Pferden in Andalusien, wo sie Retreats leitet. Ihr Weg führte über frühen Mutterverlust, Jahre chronischer Krankheit und ein Burnout. Heute geht sie als Pionierin für freie, balancierte Weiblichkeit voraus.

Erfahre mehr auf

carolenzion.com

Espen Wold-Jensen



Quantum Breathwork

– Die vergessene Kraft deines Atems

Espen Wold-Jensen führt dich in Quantum Breathwork ein – eine kraftvolle Atemtechnik zur Selbstregulation, Heilung und Bewusstseinsweiterung. Ausgehend von seiner eigenen Trauma- und Heilungsgeschichte zeigt er, wie Atem als direkter Zugang zum Nervensys-

tem, zum Energiefeld und zur inneren Heilintelligenz wirkt. In einer geführten Praxis erfährst du Atem als „fehlende Frequenz“, um Stress zu lösen, Energie zu erhöhen und wieder in Verbindung mit dir selbst zu kommen.

IN DIESEM VIDEO ERFÄHRST DU:

- warum Atem der direkteste Zugang zu Heilung und Selbstregulation ist
- wie Quantum Breathwork das Nervensystem und das Energiefeld beeinflusst
- welche Rolle Trauma, frühe Prägungen und unterdrückte Emotionen spielen
- wie du mit Atem deine Frequenz, Energie und Präsenz erhöhen kannst
- eine geführte Quantum-Breathwork-Praxis für innere Klärung und Durchbrüche

Videolänge:
40 Minuten



Reflexion



Welche Empfindungen, Bilder oder Gefühle sind während der Atemübung in dir aufgetaucht – und was laden sie dich ein, in deinem Leben bewusster anzunehmen oder loszulassen?

ÜBER Espen Wold-Jensen

Espen Wold-Jensen ist Neurowissenschaftler, Quantenphysiker und Conscious-Business-Mentor. Nach einer schweren Verletzung und lebensbedrohlichen Krankheit heilte er sich selbst von innen heraus und widmet sich seither der Erforschung von Bewusstsein und menschlichem Potenzial. Als Speaker, Quantum Coach und mehrfacher Unternehmer begleitet er weltweit Menschen dabei, mithilfe ihres Bewusstseins Herausforderungen in Wachstum zu verwandeln und erfüllte, erfolgreiche Lebens- und Businesswege zu gestalten.

Erfahre mehr auf

drespen.com

Lara Schäffer



Dein inneres Paradies

– Verkörperte Lebenslust und tiefe Präsenz

Lara Schäffer lädt zu einer tief verkörperten Reise in Lust, Lebendigkeit und Freude ein. In einer intensiven Praxis aus Atemarbeit, klassischem Tantra, Körpertherapie und Meditation führt sie zurück zu jener ursprünglichen Lebenskraft, die oft durch Scham, Anpassung und Erschöpfung verdeckt ist. Im Zentrum steht die bewusste Be-

gegnung mit dem inneren Kind als Quelle von Präsenz, Intuition und Lebensfreude – und die Einladung, dem eigenen Leben wieder aus vollem Herzen zuzustimmen. Ergänzt wird die Erfahrung durch ein persönliches Gedicht von Lara Schäffer, das als PDF im Downloadbereich den Mut feiert, ganz du selbst zu sein.

IN DIESEM VIDEO ERFÄHRST DU:

- wie Atem, Körper und Bewusstsein zusammenwirken, um Lebendigkeit zu aktivieren
- wie du Scham, auferlegte Moral und innere Blockaden sanft lösen kannst
- warum Lust, Freude und Präsenz zentrale Wegweiser deiner Wahrheit sind
- wie die Begegnung mit dem inneren Kind Heilung, Klarheit und Vertrauen bringt
- wie du auch in Krisen dein inneres Paradies und deine Selbstregulation findest

Videolänge:
44 Minuten



Reflexion



Wer bist du, wenn du der Freude folgst – wer bist du, wenn du Lust empfindest und zu 100 Prozent du selbst bist?

A large rectangular area with a light beige background and horizontal grey lines, intended for writing a reflection.

ÜBER **Lara Schäffer**

Lara Schäffer ist Yoga- und Tantra-Lehrerin, Breathwork-Facilitatorin, Autorin und Unternehmerin. Früh durch Yoga geprägt und inspiriert durch die Parkinson-Erkrankung ihrer Mutter verbindet sie Verkörperung, Ayurveda und bewusstes Leben. Nach Studien in Medizin, Biologie und Kunst sowie Jahren in Neuseeland gründete sie 2021 ein ayurvedisches Genussunternehmen (heute LUMO). International tätig, liegt ihr Fokus auf klassischer Tantra-Philosophie, Atemarbeit und gelebter Sinnlichkeit.

Erfahre mehr auf

lara-schaeffer.com

Matias De Stefano



Die alchemistische Reise:

Zeit, Bewusstsein und die Transformation der Menschheit

Matías De Stefano eröffnet eine neue Perspektive auf die kommenden Jahre als kollektive alchemistische Reise. Er verbindet alte Weisheitstraditionen mit Astronomie, Astrologie und Bewusstseinsarbeit und zeigt, wie persönliche und globale Transformation miteinander verwo-

ben sind. Alchemie wird dabei als innerer Prozess verstanden: die Fähigkeit, Krise und Schatten in Bewusstsein und Evolution umzuwandeln. Kosmische Zyklen dienen als Orientierung, um Zeit, Identität und Realität bewusst neu zu gestalten.

IN DIESEM VIDEO ERFÄHRST DU:

- was Alchemie jenseits von Materie wirklich bedeutet
- warum die nächsten Jahre ein Schlüsselzyklus für persönliches und kollektives Bewusstsein sind
- wie kosmische Rhythmen innere Entwicklungsprozesse spiegeln
- weshalb Transformation mit der Begegnung des eigenen Schattens beginnt
- wie Mythos, Zeit und Identität genutzt werden können, um neue Realität zu gestalten

Videolänge:
27 Minuten



Reflexion



Welches „Gift“ in deinem Leben möchte gerade umgewandelt werden – und welche neue Medizin könnte daraus entstehen?

ÜBER Matías De Stefano

Der Argentinier Matías De Stefano erinnert uns an das planetare Netz des Bewusstseins. Als Weltbummler vermittelt er einen alternativen Blick auf die Welt. Seine Philosophie "Ater Tumti" betont die individuelle Schöpferkraft. Durch sein Projekt "YoSoy" strebt er eine neue Zivilisation an, die das globale Bewusstsein und den menschlichen Auftrag auf der Erde anerkennt.

Erfahre mehr auf

yosoy.red

Nina Pfau

Dein kosmischer Bauplan

– entdecke das Potenzial deiner Seele

Astrologie kann ein kraftvoller Kompass sein, um sich selbst, die eigenen Muster und den tieferen Sinn des Lebens besser zu verstehen. Nina Pfau verbindet in diesem Beitrag astrologisches Wissen mit Psychologie, Körperbewusstsein und Spiritualität und lädt dich ein, den aktuel-

len Weltenwandel aus einer neuen Perspektive zu betrachten. Eine geführte Meditation unterstützt dich dabei, innere Sicherheit, persönliche Vision und deine sensibelsten Kraftpunkte bewusst wahrzunehmen und zu integrieren.

IN DIESEM VIDEO ERFÄHRST DU:

- wie Astrologie dir helfen kann, deinen Seelenweg und deine Potenziale zu erkennen
- was der aktuelle Weltenwandel und der Übergang in eine neue astrologische Epoche bedeuten
- warum es heute wichtiger denn je ist, im eigenen Sein verwurzelt zu bleiben
- wie die vier sensiblen Achsen (Ich, Du, Wurzeln, Vision) Orientierung im Leben geben
- weshalb innere Sicherheit die Grundlage für erfüllte Visionen ist

Videolänge:
40 Minuten



Reflexion



Welche Potenziale und Fähigkeiten möchte meine astrologische Signatur in diesem Lebensabschnitt durch mich entfalten

A large rectangular area with horizontal grey lines on a light beige background, intended for handwritten notes.

ÜBER Nina Pfau

Nina Pfau ist Astrologin, Mentorin und Gründerin der Universe Akademie. Sie gilt als eine der klarsten Stimmen der modernen Astrologie im deutschsprachigen Raum. In ihrer Arbeit verbindet sie psychologische Tiefe mit gelebter Lebensnähe. Mit analytischer Präzision und empathischer Klarheit begleitet sie Menschen dabei, ihr Horoskop als inneres Navigationssystem zu nutzen und ihre schöpferische Kraft im Zeitenwandel bewusst zu entfalten.

Erfahre mehr auf

[universumspost.de](https://www.universumspost.de)

Oliver Brünner

Die sieben Chakren verstehen – und mit Wortereignisformeln Blockaden lösen

Was wäre, wenn Heilung nicht von außen kommt, sondern aus einer tieferen Ordnung in dir selbst entsteht? In diesem Beitrag nimmt Oliver Brünner dich mit auf eine persönliche und zugleich universelle Reise, in der Sprache, Energie

und Bewusstsein als Schlüssel zur Selbstheilung sichtbar werden. Er zeigt, wie körperliche Blockaden entstehen, wie sie sich im Chakrensystem spiegeln – und wie Worte als präzise Frequenzen Veränderung anstoßen können.

IN DIESEM VIDEO ERFÄHRST DU:

- wie körperliche Symptome aus energetischen Blockaden entstehen können
- warum jedes der sieben Chakren mit bestimmten Lebensthemen verbunden ist
- wie Worte als Frequenzen direkt auf Körper und Bewusstsein wirken
- welche Rolle Ego, Prägungen und frühe Glaubenssätze bei Krankheit spielen
- wie du mit Wortereignisformeln Selbstheilung und innere Ordnung unterstützen kannst

Videolänge:
45 Minuten



Reflexion



An welcher Stelle deines Körpers oder Lebens spürst du gerade Widerstand – und welche innere Botschaft oder alte Prägung könnte sich darin zeigen und nach Wandlung fragen?

ÜBER **Oliver Brünner**

Oliver Brünner wurde mit einer schweren spastischen Behinderung geboren und überwand diese ohne Medikamente oder Operationen. Durch eine von ihm entwickelte Methode, die systemische Arbeit, NLP und die Wortereignisformel verbindet, beeinflusste er seine körperlichen Einschränkungen nachhaltig. Heute ist er nahezu vollständig genesen, läuft Marathons und inspiriert als Speaker dazu, innere Grenzen zu überwinden und das Potenzial der Selbstheilung zu erkennen.

Erfahre mehr auf

oliverbruenner.de

Richard Rudd



Gene Keys

– Algorithmen des Erwachens

In diesem Beitrag führt Richard Rudd in die Gene Keys ein – ein kontemplatives System, das er als „Algorithmen des Erwachens“ beschreibt. Ausgehend von eigenen mystischen Erfahrungen verbindet er alte Weisheitstraditionen, moderne Wissenschaft und Körperbewusstsein. Die

Gene Keys laden dazu ein, innere Schatten nicht zu überwinden, sondern als Träger verborgener Gaben zu erkennen. So entsteht ein sanfter, tiefgreifender Weg, auf dem persönliches Wachstum, kollektives Bewusstsein und menschliches Potenzial zusammenfinden.

IN DIESEM VIDEO ERFÄHRST DU:

- wie die Gene Keys als Landkarte des Bewusstseins persönliches und kollektives Erwachen unterstützen
- warum jede innere Herausforderung einen verborgenen Schatz in sich trägt
- wie Schatten, Gabe und Essenz (Siddhi) miteinander verbunden sind
- was kontemplatives Innehalten mit echter Transformation zu tun hat
- wie individuelle Gaben Teil einer größeren, zukünftigen Menschheitsentwicklung sind

Videolänge:
38 Minuten



Reflexion



Welche wiederkehrende Herausforderung in deinem Leben könnte – jenseits von Bewertung – ein Hinweis auf eine noch unentdeckte Gabe in dir sein?

A large rectangular area with horizontal grey lines on a light beige background, intended for writing a reflection.

ÜBER Richard Rudd

Richard Rudd ist internationaler spiritueller Lehrer, Autor und vielfach ausgezeichneter Dichter. Er ist Begründer der Gene Keys Synthesis, einer psychologischen Landkarte menschlichen Entwicklungspotenzials. Sein Wirken vereint wissenschaftliche und mystische Traditionen und zeigt, wie sich spiritueller Weg und moderne Führung verbinden lassen. Als Gründer der Gene Keys Group leitet er ein internationales Team. Seine Arbeit ist weltweit übersetzt und anerkannt.

————— Erfahre mehr auf —————

genekeys.com

Silvia Suryodaya Grupp



Zeitlinien wechseln

– Wie du durch Frequenz deine Realität veränderst

Silvia Suryodaya Grupp führt in das Bewusstsein von Zeitlinien als energetische Zustände ein. Sie erklärt, dass Realität, Vergangenheit und Zukunft nicht fix sind, sondern aus Frequenz, Glaubenssätzen und inneren Überzeugungen entstehen. Durch Bewusstheit, Fühlen und Präsenz kann sich

die eigene Schwingung verändern – und damit die erlebte Realität. In einer geführten Meditation lädt sie dazu ein, blockierende Glaubensmuster zu erkennen, emotionale Energie zu integrieren und bewusst eine neue Zeitlinie zu wählen.

IN DIESEM VIDEO ERFÄHRST DU:

- was Zeitlinien aus energetischer Sicht wirklich sind
- warum du selbst eine Zeitlinie bist und sie ständig wechselst
- wie Glaubenssätze, Gefühle und Körpererinnerungen deine Realität formen
- wie bewusste Präsenz und Fühlen einen Frequenzwechsel ermöglichen
- wie du durch Meditation alte Muster löst und neu wählst

Videolänge:
42 Minuten



Reflexion



Welche Glaubenssätze halten dich noch an einer Zeitlinie fest, die du eigentlich nicht mehr leben möchtest?

A large rectangular area with a light beige background and horizontal grey lines, intended for writing answers to the question above.

ÜBER Silvia Suryodaya Grupp

Silvia Suryodaya Grupp ist erfahrene Heilerin und Medium, die ihr Wissen aus der spirituellen Welt in Videos, Channelings, Ausbildungen und Webinaren teilt. Seit vielen Jahren begleitet sie Menschen dabei, ihre medialen und spirituellen Fähigkeiten zu entfalten und die Verbindung zur geistigen Welt zu vertiefen. Durch jahrzehntelange Heilarbeit und die Zusammenarbeit mit hohen Engel-Energien verfügt sie über ein umfassendes Verständnis spiritueller Heilung, das sie auf ihrem YouTube-Kanal mit über 80.000 Abonnenten weitergibt.

Erfahre mehr auf

silvia-grupp.de

Thomas Young



Herzführung statt Lebensplan

Thomas Young lädt dich ein, dem Ruf deines Herzens zu lauschen und Spiritualität nicht als Konzept, sondern als gelebte Erfahrung zu begreifen. Aus der Herzarbeit, Traumlehre und indigenen Weisheitstraditionen zeigt er, wie in-

nerer Führung entsteht, wenn du lernst, deiner Seelenstimme zu vertrauen. Der Beitrag öffnet einen Raum, in dem Herz, Traum und Leben sich zu einem geführten Weg verbinden.

IN DIESEM VIDEO ERFÄHRST DU:

- wie das Herz als Bewusstseinszentrum direkte Führung jenseits von Verstand und Konzepten ermöglichen
- warum Träume, Impulse und innere Bilder Wegweiser deiner Seele sein können
- wie gelebte Spiritualität aus Erfahrung entsteht und nicht aus Theorie
- was es bedeutet, dem eigenen Ruf mutig zu folgen – auch ohne Garantie
- wie Herzverbindung dein Leben in eine gelebte Liebesgeschichte verwandeln kann

Videolänge:
66 Minuten



Reflexion



Wenn dein Herz heute ohne Angst sprechen dürfte: Welchen Traum würde es dir zuflüstern – und was hält dich noch davon ab, ihm zu vertrauen?

A large rectangular area with a light beige background and horizontal grey lines, intended for writing a reflection.

ÜBER Thomas Young

Thomas Young ist Mystiker und Weisheitslehrer, der in seinen Seminaren und bei Workshops das Herzzentrum erweckt, um zu mehr Freiheit und Lebensfreude zu finden. Durch die Verbindung mit seinem Herzen fand er seinen Inneren Lehrer. Vertrauen in die Stimme seines Herzens brachte ihn dazu, dieses Glücksgefühl auch mit anderen teilen zu wollen. Seit vielen Jahren lebt er auf Hawaii und teilt seine Meditationen und Lehren auch in Büchern und auf CDs.

————— Erfahre mehr auf —————

thomasyoung.com